



## **La vivienda informal y su impacto ambiental desde la sustentabilidad** **Informal housing and its environmental impact from sustainability**

José Alejandro Valtierra-Guevara <sup>1\*</sup> y Luis Arturo Vázquez Honorato <sup>1</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Arquitectura, Universidad Veracruzana, México<sup>1</sup>

\* Autor de correspondencia: [luisvh08@yahoo.com.mx](mailto:luisvh08@yahoo.com.mx)

Recibido 4 de mayo 2021; recibido en forma revisada 19 de octubre de 2021; aceptado 11 de noviembre de 2021

### **RESUMEN**

El desarrollo de vivienda informal en las periferias de las ciudades resulta una opción ante la demanda de un lugar para habitar y a la falta de planeación integral y estratégica en los programas de desarrollo que tiene la capacidad para ofrecer alternativas de acceso a viviendas adecuadas en mayor porcentaje, en especial para personas con bajos recursos económicos, es consecuencia de la generación de asentamientos irregulares que propician un deterioro ambiental en la ciudad, en su mayoría por los modos de producción, la falta de servicios de infraestructura, condiciones habitables inadecuadas y la propia actividad humana.

La agenda 2030 sobre el desarrollo sostenible, en su objetivo 11, Ciudades y comunidades sostenibles, hace hincapié en que se debe asegurar el acceso de todas las personas a viviendas y servicios básicos adecuados, seguros y asequibles para mejorar los barrios marginales. El estudio de la habitabilidad desde sus consideraciones físico-espaciales con relación a las características de la vivienda informal, que condicionan el funcionamiento adecuado para el buen vivir de sus habitantes en conjunción con su entorno, busca indagar a través de la exploración y análisis desde la perspectiva

psico-ambiental, factores que contribuyan a una mejora del bienestar y calidad residencial integral de los asentamientos existentes.

La finalidad de esta investigación intenta descubrir la forma en que impactan los asentamientos irregulares en el medioambiente, la obtención de condiciones adecuadas y habitables en la vivienda y la relación que guardan estos con el individuo, determinando la capacidad y disposición del habitante para mejorar sus entornos, debido a que es necesario tomar acciones para mejorar la calidad de la vivienda informal generada y contribuir a un desarrollo sustentable con el aprovechamiento de sus recursos y espacios, a través de cualidades que propicien un ambiente sano con posibilidades de adaptarse a las nuevas condiciones de las ciudades, mejorando el bienestar con un aporte sistémico sustentable.

**Palabras clave:** Habitabilidad, Psico-ambiental, Habitante, Bienestar.

### **ABSTRACT**

The development of informal housing on the outskirts of cities has been an alternative to the great demand for a place to live, the lack of comprehensive and strategic planning in development programs that allow the capacity to provide, and alternatives to access it in greater percentage, especially people with low economic resources, leading to environmental degradation in the city, mostly due to the modes of production, lack of infrastructure services, inadequate living conditions and the same human activity.

Agenda 2030 on sustainable development, in its goal 11. Sustainable cities and communities, emphasizes in paragraph, that access to adequate, safe and affordable housing and basic services for slum upgrading must be ensured for all people. The importance of studying the habitability of the physical and spatial aspects of informal housing that condition the adequate functioning for users and the relationship with their environment, seeks to identify through exploration and analysis from the psycho-environmental perspective factors that contribute to an improvement in the well-being and comprehensive residential quality of existing settlements.

The purpose of this research is to discover the way in which the generation of irregular settlements impacts the environment, the habitable conditions of the housing and the relationship it has with the individual, determining the capacity and disposition of the inhabitant to improve their surroundings, because it is necessary to take actions to improve the quality of the informal housing generated and contribute to sustainable development with the use of its resources and spaces, through qualities that propitiate a healthy environment with possibilities of adapting to the new conditions of the cities improving the well-being with a sustainable contribution

**Keywords:** Habitability, Psycho-environmental, Inhabitant, Well-being

## INTRODUCCIÓN

La vivienda en la temporalidad actual muestra diferentes problemáticas en función de la habitabilidad en sus espacios y la relación con su entorno. Es importante reconocer que a partir de la gran demanda que se genera en los grandes centros poblacionales, resulta necesario indagar en los factores que inciden en el deterioro del hábitat y la naturaleza, con el objetivo de mejorar las características espaciales que la vivienda genera, a partir de su proceso de producción de manera sustentable.

A pesar de las diferentes investigaciones en materia de vivienda, se ha dado prioridad y enfoque a aspectos cuantitativos, que tienen que ver con sus condiciones físicas, dejando de lado la atención y falta de respuesta a temas cualitativos, desde la percepción de sus residentes, vinculados para el mejoramiento de su calidad de vida, lo cual debería estar implícito hablando en términos de sustentabilidad.

El propósito de esta investigación intenta, desde la construcción teórica referente a la temática, abonar a cambios en la forma de interpretar la expansión desde los desarrollos informales periféricos en zonas metropolitanas, con el fin de impulsar nuevas consideraciones para la formulación de la política

habitacional, la mejora en la producción del hábitat residencial y en la calidad de vida de sus residentes.

Se considera al hábitat residencial como el centro ordenador de la vida y las experiencias cotidianas, el “lugar urbano conocido”, la conexión primaria del individuo con la sociedad, y por tanto aquél en donde se estructura y organiza una serie de actividades periódicas, relaciones sociales y recuerdos (Campos y Yávar, 2004).

### Objetivos

La vivienda informal es un proceso reconocido de producción social de vivienda, el elemento de mayor extensión en los asentamientos humanos que intenta incorporarse, desde sus posibilidades a la conformación urbana, que requiere de atención, desde su distinción como un derecho y que deriva en problemas que comprometen a los modos de habitar, a la ciudad y al medio ambiente.

Desde el impacto que cualquier asentamiento poblacional ejerce sobre la ciudad y el entorno ambiental, surge la problemática planteada por la incapacidad de parte de los diferentes programas e instituciones para el desarrollo habitacional, en función de la imposibilidad de producción de una vivienda

adecuada e integral que no comprometa al ambiente, los recursos, ni el futuro.

La importancia de afrontar el problema recae en establecer un enfoque multidisciplinar que permita el estudio y análisis desde diferentes puntos de vista o enfoques, con la intención de entender y proponer mejores resultados, estableciendo como punto de partida la relación existente entre espacio y habitante, que se pretende abordar desde indicadores psico-ambientales, que permitan mostrar resultados de la correlación entre cualidades físicas y aspectos cualitativos, que los habitantes perciben y manifiestan en sus espacios.

La investigación plantea sus resultados a partir de la siguiente pregunta que estructura su desarrollo e interrogante principal y que permitió reconocer las condiciones habitables en la relación del habitante, la vivienda informal y el deterioro del entorno:

¿Cómo son las condiciones de habitabilidad desde la dimensión psico-ambiental que presenta la vivienda informal, a partir de indicadores físicos y subjetivos que inciden en el bienestar del habitante para un mejor desarrollo sustentable?

Con la finalidad de buscar respuestas a la interrogante, se plantearon los objetivos, con la intención de conformar la fase lógica de la investigación, a partir de la consideración de tres variables: la habitabilidad, la vivienda informal y la relación con el medio ambiente; para determinar la influencia en el mejoramiento del bienestar del habitante y el impacto en el entorno desde la sustentabilidad.

Así mismo, el objetivo principal resulta de definir las condiciones de bienestar y mejora en la calidad de vida de los habitantes por la habitabilidad en la vivienda informal y desde la articulación entre los indicadores psico-ambientales, los elementos del hábitat residencial y el hábitat en el que se encuentran.

Como parte del procedimiento de investigación para fortalecer y alcanzar el objetivo principal, se establecieron como apoyo objetivos secundarios, los cuales ayudan a identificar los factores que favorecen en la actualidad la calidad residencial en la vivienda informal.

- *Conocer las características físicas, funcionales y materiales que presenta la vivienda informal, para comprender el*

*grado de habitabilidad entre su funcionamiento y la relación con sus habitantes.*

- *Comprender las condiciones de habitabilidad desde indicadores psico-ambientales en la vivienda informal, que expliquen la articulación que surge entre el habitante y la vivienda, así como el impacto que se genera en el medio ambiente.*
- *Explicar la percepción que tiene el habitante de su vivienda y su entorno, en función del significado y el bienestar que le representan, conociendo los aspectos físicos y psico-ambientales de habitabilidad que impactan y propician un hábitat sustentable.*

### **La vivienda informal dentro de una alternativa al desarrollo habitacional**

El tema de la vivienda y el término han estado en constante cambio, desde inicios de la revolución industrial hasta nuestros tiempos, las sociedades se han tenido que adaptar a diferentes cambios radicales, el crecimiento y los procesos acelerados de densificación

urbana han propiciado una gran demanda de vivienda, incrementando los problemas urbanos, ambientales y habitacionales que se han estudiado a través de diferentes perspectivas.

En la actualidad la necesidad de tener una vivienda, es de gran preocupación ante la sobrepoblación que día a día surge en las ciudades. Aspectos económicos, sociales y culturales impiden en muchos casos el adquirir una residencia regulada y planeada, lo cual va orillando a la población a producir su vivienda de manera autónoma, “viéndose obligados a ejecutar acciones para obtener su vivienda en los terrenos periféricos donde se construyen estos barrios o asentamientos que representan una gran parte de la ciudad” (Andrade, 2011).

Se han planteado varios sistemas de vivienda con los cuales se busca que el habitar deje de ser un problema, pero en cierta medida ha sido difícil poder establecer términos adecuados, para entender el espacio habitacional. Es necesaria la consideración de diferentes aspectos que la conforman para que las propuestas funcionen de manera sistémica, puesto que la vivienda debe entenderse como un sistema integral en donde las partes están compuestas por el terreno la infraestructura,

los servicios básicos y el equipamiento social-comunitario dentro de un contexto dado (Haramoto, 1994).

### **Los asentamientos irregulares como tipología**

Es común observar en las periferias de las ciudades el establecimiento de asentamientos informales que surgen continuamente debido a la migración de las poblaciones del campo a la ciudad y por consecuencia de procesos de reproducción social en la ciudad. Es importante precisar que gran parte de los polígonos consolidados hoy en día en las ciudades tienen sus orígenes en los procesos de producción social de vivienda, que con el paso de los años fueron mejorando sus condiciones físicas, hasta alcanzar a difuminarse dentro de la ciudad formal.

La vivienda es un elemento en la ciudad, que de alguna forma se ha adaptado a las diferentes posibilidades de sus moradores, aunque para la ciudad todo tipo de vivienda tiene un impacto sobre ella. El problema se podría resumir a partir de la incapacidad de una producción asequible, completa e integral de la vivienda por parte de las diferentes instituciones, de los diversos promotores, desarrolladores de vivienda y programas sociales.

Surgiendo como necesidad y única alternativa para muchos, la generación de asentamientos informales comúnmente en las periferias de la ciudad, los cuales se construyen en condiciones habitables inadecuadas para sus habitantes y que en cierta medida no contribuyen al mejoramiento de su bienestar o su calidad de vida, por lo que se debe considerar como ciudades en proceso, con componentes urbanos que no son elementos definidos y acabados, sino partes de una transformación (Sáez, García y Roch, 2010).

Acorde con las definiciones establecidas en HÁBITAT III (ONU, 2015), los asentamientos informales son áreas residenciales en las cuales: 1) los habitantes no ostentan derecho de tenencia sobre las tierras o viviendas en las que habitan, bajo las modalidades que van desde ocupación ilegal de una vivienda hasta el alquiler informal, 2) los barrios suelen carecer de servicios básicos e infraestructura urbana, y 3) las viviendas podrían no cumplir con las regulaciones constructivas y de planificación, y suelen estar ubicadas geográfica y ambientalmente en áreas de riesgo.

Los asentamientos informales pueden apreciarse en diferentes contextos urbanos en todo el mundo, a partir de varias formas y tipologías, dimensiones, ubicaciones

y con diversos nombres: asentamientos ilegales, favelas, poblaciones, chozas, villas, barrios marginales y bidonvilles. Aunque cabe resaltar que la informalidad prevalece en ciudades del hemisferio sur, también es común encontrarlas en países desarrollados (Dreifuss, Schreier, Jumba. 2018).

No obstante, los modelos de vivienda informal, referidos así por las condiciones económicas de las que surgen, representan una alternativa asequible de la población de bajos recursos en el desarrollo de las ciudades, dándose en la mayoría de las ocasiones a través de la compra de lotes no regulados, o incluso por medio de la invasión de predios.

Esta situación en algunas ocasiones es organizada por personas que buscan su beneficio, a partir de un proceso de vivienda progresiva y autoconstruida, sin incluir la que es generada desde cooperativas organizadas.

Posteriormente llegarán a asentarse los pobladores al comenzar su proceso de construcción de vivienda, como primera etapa del proceso de autoconstrucción, enunciado por Bazant (1998), en la cual se construyen pequeños espacios habitables con materiales precarios, que posteriormente y de acuerdo con las capacidades económicas de la familia mejorará, hasta conformar a lo

largo de los años su proceso de consolidación. El proceso para que el asentamiento se integre a la ciudad, compartiendo los diversos servicios de infraestructura, puede durar veinte años.

Los grupos marginados son los que generalmente se sacrifican e inician este proceso de vivir en la ciudad sin tener la posibilidad de integrarse de una manera adecuada, sin embargo, construyen su hábitat a costa de su salud física, mental y de un enorme esfuerzo físico. “el costo social que pagan los marginados por vivir en la ciudad se refiere a millones de horas-hombre que se pierden diariamente por problemas de transporte, al desequilibrio psico-social que provocan la aglomeración urbana y la pérdida de espacio vital, y al deterioro de su salud por la contaminación ambiental” entre otras (Bazant, 1998).

Continuando con el proceso, los asentamientos informales y formales dentro de la ciudad reflejan auto-segregación a partir de las características físicas, de su infraestructura y los modos con los que se da su generación, obstruyendo la interconexión con el resto de la ciudad.

Las consecuencias de esta problemática, tienen que ver con la falta de infraestructura urbana, particularidad que



caracteriza en su mayoría a estos asentamientos, ocasionando en las viviendas la manifestación de problemas de insalubridad en sus habitantes, y a su vez generando un entorno ambiental desfavorable, con malas condiciones de habitabilidad y un bajo valor de la vivienda en el mercado inmobiliario.

No obstante, los asentamientos humanos auto producidos han sido la forma más característica del desarrollo urbano desde los tiempos anteriores a la colonia hasta nuestro presente, como lo expresan Sáez, García y Roch (2010). Citando a Hardoy:

“... a lo largo de la historia los pobres han creado siempre su propio hábitat: sus viviendas y barrios. Durante milenios han construido sus asentamientos, ya fueran urbanos o rurales, sin tomar en cuenta las que podrían denominarse normas oficiales de la ciudad de las elites, las que variaban según la región, la cultura y el periodo histórico (Hardoy, 1987).

### **La calidad residencial en la vivienda informal**

La calidad de vida es un tema que se ha manejado durante décadas y que es una pieza fundamental dentro de la arquitectura, esencialmente en lo que compete a la habitabilidad dentro de la vivienda. Muchas veces se habla sobre el tema diciendo que una vivienda y los

espacios arquitectónicos públicos que conforman la ciudad, deben ayudar a mejorar la calidad de vida de los seres humanos, pero resulta importante saber que se entiende por calidad de vida, realmente ¿cuál es el concepto que se tiene sobre este término? Y ¿de qué manera lo relacionamos al espacio arquitectónico?

[...] “la calidad de vida es un concepto multidimensional y multidisciplinario que debe ser valorado desde la presencia de condiciones materiales y espirituales que permitan el desarrollo psicológico y social-histórico del ser humano y la satisfacción personal con las condiciones de vida que cada persona ha logrado alcanzar” [...] (Baldí y García, 2005).

Desde los diferentes conceptos que definen a la calidad de una vivienda y sus condiciones de bienestar, planteamos la calidad residencial; este es definido como un concepto amplio en lo que se relaciona con calidad de vida, siendo este la forma de entender de mejor manera a la vivienda, a su entorno y a las formas de habitar.

Por lo que como menciona Haramoto, la calidad residencial se puede entender como la percepción y

valoración que diversos observadores y participantes le asignan al total y a los componentes de un conjunto habitacional, en cuanto a sus diversas propiedades o atributos en sus interacciones mutuas y con el contexto en el cual se inserta; estableciendo distintas jerarquizaciones de acuerdo a variables de orden fisiológico, psico-social, cultural, económico y político (Haramoto,1994).

### **La calidad ambiental y la habitabilidad en la vivienda informal**

Es indispensable para poder comprender el tema de la vivienda, conocer los aspectos y las características que conforman el componente de una vivienda adecuada, para lo cual se ve implícito el concepto de habitabilidad, cualidad primordial que todo espacio arquitectónico debe ofrecer a sus habitantes. Esta misma se refiere a los ofrecimientos que el espacio puede brindar a sus habitantes, a través de condiciones apropiadas para la realización de diferentes actividades que permiten el desarrollo de la vida diaria al interior de un espacio.

Por otra parte, la calidad ambiental se refiere a las condiciones optimas que rigen el comportamiento del espacio habitable, surgiendo como producto de la interacción de las variables ecológicas, económico-

productivas, socio-culturales, funcionales, morfológicas y tecnológicas (GICAU, 2004, citado por Rojas (2011). Así mismo se hace referencia como producto que surge de la interacción de estas variables mencionadas con anterioridad, que permiten la conformación de un hábitat saludable, confortable y capaz de satisfacer los requerimientos básicos de sustentabilidad de la vida humana individual y de la interacción social que se da dentro de un medio.

La Real Academia Española (RAE, 2020) define el concepto de habitabilidad en los siguientes términos: f. cualidad de habitable, y en particular la que con arreglo a determinadas normas legales tiene un local o una vivienda.

La habitabilidad se puede definir como el grado de adecuación entre el habitante y el espacio construido, y el nivel en que las necesidades habitacionales son satisfechas para cada familia de acuerdo con su percepción (Hastings, 2011).

Desde otra perspectiva menciona Villagrán, citado por López de Asaín (2010), que la habitabilidad “hace referencia a la satisfacción de las necesidades espaciales del hombre habitador”. Por ello es necesario abundar en que la habitabilidad como concepto, es una forma de

medir y describir la calidad de los espacios arquitectónicos en función de la satisfacción de las necesidades de quien lo habita, llevándose a cabo por el cumplimiento de diferentes factores que conforman la calidad residencial del espacio habitable, los cuales pueden mejorar la calidad de vida de sus moradores y en consecuencia su bienestar personal.

Un espacio con cualidades habitables óptimas mejora sensiblemente la calidad de vida familiar, desde otra perspectiva “la habitabilidad es considerada como los atributos de los espacios construidos para satisfacer las necesidades objetivas y subjetivas de los individuos y grupos que los habitan” (Landázuri y Mercado, 2004).

La habitabilidad surge y nace desde la ideación previa del proyecto, y se complementa al habitar, pero en el caso de lo informal, de lo espontáneo y emergente la habitabilidad es algo que queda inmerso y que se construye con el día a día, a través de un proceso progresivo en el que los habitantes configuran y llenan de sentido al residir sus espacios.

Dentro de la irregularidad, los asentamientos informales han permitido a muchos obtener un terreno asequible para ir construyendo gradualmente su vivienda, y lograr con el paso de los años dotarse y mejorar su

infraestructura y equipamientos, hasta lograr integrarse a la ciudad formal; lo cual habla de que la habitabilidad en la vivienda informal se genera a partir de las necesidades pero con respuestas progresivas de las familias y se construye a partir de aspectos físicos y subjetivos, que se incentiva la mejora de su calidad de vida con el paso del tiempo.

Todo espacio arquitectónico debe brindar características que beneficien el confort interno y la mejora del bienestar y la calidad de vida, desde el punto de vista de la habitabilidad, estos espacios deben propiciar un ambiente que favorezca la realización de actividades que se relacionan con necesidades primordiales, así bien,

[...] “La habitabilidad se refiere a la relación de los seres humanos con la vivienda, escenario de interacciones más antiguo e importante, tanto en lo individual como colectivo y dado que es la unidad social fundamental en los asentamientos humanos que se relacionan estrechamente con la vida familiar”. [...] (Mercado, 1998).

De acuerdo con la investigación de Hastings (2011), Edwin Haramoto, Alberto Saldarriaga y Ángel Mercado han definido la habitabilidad con el fin de abordar aspectos que se relacionan con la ausencia no sólo de

infraestructura, sino de condiciones habitacionales necesarias para obtener niveles deseados de aspectos como la salud y psicológicos, que permitan el desarrollo de los habitantes.

Por lo tanto, el concepto de habitabilidad juega un papel importante dentro del hábitat, el cual debe verse como un proceso en constante transformación, no solo desde la vivienda informal, sino para cualquier espacio habitable, desarrollándose a partir de las diferentes variables que la componen, principalmente en función del habitante como componente natural, el cual se encuentra en constante cambio y requiere de la construcción de un hábitat desde principios humanos, que contribuya a una adaptación de los espacios, como proceso en el tiempo, pero sin descuidar las necesidades humanas y del entorno en el que se inserta.

### **Progresividad de la vivienda informal como proceso**

Una vivienda debe ser progresiva por naturaleza, debido a que es un ente en constante cambio, a la par con sus habitantes, los cuales se encuentran en evolución debido a las diferentes etapas de cambio de su vida, así como de las condiciones culturales que lo definen. No obstante, para que la vivienda pueda ser de calidad, requiere de ciertas características que permitan su adecuación a las

necesidades cambiantes de sus moradores, es por ello que se le considera progresivo al proceso de evolución que sufre la vivienda a fin de poder brindar una mejor funcionalidad.

La progresividad, es necesaria definirla a partir de entender a la vivienda como un ser viviente, transformable, que responde constante, dinámicamente al crecimiento y desarrollo de sus habitantes (Andrade, 2002).

La vivienda que se genera en las periferias normalmente conlleva a un proceso progresivo, que se deriva de la autoconstrucción, herramienta que la sociedad mejor emplea para poder cumplir sus necesidades y obtener un lugar donde habitar. Esta se caracteriza como un proceso que comienza entre sus habitantes y se desarrolla en función de las posibilidades de cada familia.

Desde las consideraciones de una génesis sin fines de lucro, ya que prácticamente se genera a partir del encargo del habitante o de la propia autoconstrucción, debido a que en su mayoría no se cuentan con los recursos suficientes para el desarrollo completo de la vivienda, incluso esta se adapta a sus necesidades básicas y posteriormente se ajusta a nuevas condiciones,

tales como el crecimiento familiar, etc. Por lo tanto, muestra un proceso de creación a mediano y largo plazo como lo explica Turner (1977), “es una creación de los usuarios a lo largo del tiempo, siendo un proceso abierto y progresivo donde los habitantes modelan creativamente sus casas”.

El problema de vivienda es algo que se ha salido de control y en particular ha sido difícil de abordar, si se observa principalmente en Latinoamérica y con atención especial en México. Se generó una gran demanda de vivienda debido a las altas concentraciones de población en las grandes ciudades, se ha originado la necesidad de adquirir un espacio donde habitar, que obligó a la construcción de grandes cantidades de vivienda, y que lejos de cumplir y mejorar esta necesidad, muestra condiciones de inhabitabilidad e insatisfacción como otro problema al tema de la vivienda, desde sus planes de mejoramiento.

La progresividad se puede entender como “el desarrollo en etapas, que se pueden definir en orden y características, por la diversidad de orden y desarrollo, participación activa de los habitantes, en concordancia con aspiraciones, necesidades y experiencias, procesos

que se reflejan a la vivienda como un sistema” (Haramoto, 1994).

### **Indicadores como evaluadores de habitabilidad en la vivienda informal**

Dentro del tema de la vivienda en relación a su calidad habitable, es muy notorio encontrar aspectos que se resaltan, los cuales pueden ser determinados desde diferentes dimensiones, para ello, es necesario referirnos a la habitabilidad como las condiciones o atributos que ofrece un espacio habitable.

Por lo que se pueden incluir aspectos físicos con relación a las cuestiones físico funcionales, o de tipo material, los cuales caracterizan la constitución en su materia física constructiva. Por otra parte, y a simple vista son los que determinan la infraestructura, que a su vez representan un elemento importante para la calidad ambiental y el funcionamiento de un asentamiento. No obstante, cabe mencionar que muchas de estas dimensiones contribuyen a representar indicadores cuantitativos, que en cierto modo son palpables o que de alguna manera se pueden medir.

Por otra parte, se consideran aspectos cualitativos en la vivienda, los que son de forma subjetiva o que tienen que ver con la percepción y las vivencias del habitante,

situación que hace referencia a las transacciones psicológicas que se vinculan entre el habitante, su vivienda y su entorno (Hernández y Velásquez, 2014).

No obstante, se señala que la habitabilidad de la vivienda se puede considerar desde diferentes escalas, que la definen como un sistema en relación con su entorno.

El conocer el nivel de valor que representa la vivienda para sus usuarios, que significa un resultado subjetivo, en función de la percepción y experiencia de vida que tiene cada ser humano, nos permite saber y correlacionar otros aspectos que podrían inferir en el mejoramiento de sus viviendas a lo largo del tiempo, tal como el interés prestado al ir acondicionando el espacio físico, o la motivación por crecer y mejorar sus espacios, indicadores que se podrían construir a partir de entrevistas o encuestas hacia el habitante, para saber en su relato, los procesos que lo llevaron a conseguir ese hábitat, desde respuestas que manifiesten los modos de habitar, el grado de esfuerzo, la forma de la obtención de recursos económicos, los años que le llevó construir, o incluso el quienes formaron parte de ese proceso y posteriormente ya no se encuentran. A partir de una

valoración de escalas subjetivas se podría representar nivel de significancia de la vivienda para el habitante.

### **Materiales, Métodos, Resultados**

La investigación es de corte mixto, para su soporte requiere el estudio de aspectos cuantitativos y cualitativos, a través de describir y medir indicadores físicos de habitabilidad, analizados desde la dimensión psico-ambiental, que inciden en el bienestar del habitante, específicamente de la vivienda informal. En principio mediante un alcance descriptivo, se busca delimitar conceptos elementales para la investigación; siguiente a esto desarrollar una investigación exploratoria que considera la idea de estudiar las condiciones de habitabilidad y funcionamiento del espacio arquitectónico de la vivienda informal y la relación que guardan los habitantes con su hábitat, para poder identificar los aspectos que favorecen el bienestar personal, explorando las fronteras disciplinares y considerando aliada a la psicología ambiental, como una disciplina que aporta a la mejora de la calidad residencial y el bienestar de las personas.

La evaluación de las condiciones de habitabilidad que presenta la vivienda informal, es el principal objetivo de este trabajo, desde la dimensión física y psico-

ambiental, puesto que es de importancia remarcar que esta disciplina busca comprender mejor la relación de los espacios con los usuarios, y así también poder conocer los indicadores del hábitat residencial que están influyendo en el mejoramiento del bienestar y calidad de la vivienda desde la sustentabilidad.

La investigación se aborda a partir de un diseño etnográfico, fenomenológico, que requiere conocer las experiencias que experimentan y perciben las personas con su hábitat, de algún modo su entender y explicar cómo es la forma de habitar en relación a las características del espacio, a través de un estudio prospectivo que evidencia de forma progresiva descubrimientos y aportes a la misma, desde el momento que se inicia hasta su término, estableciendo y aplicando instrumentos que permitan la obtención de resultados, que posteriormente se contrastarán con las preguntas establecidas en principio.

El establecimiento de los instrumentos para los métodos mencionados anteriormente, se fundamenta a través de la observación del funcionamiento espacial de la vivienda, la recolección de datos cuantitativos y cualitativos en función de las experiencias y percepciones de sus habitantes, para conocer las

condiciones de habitabilidad en la vivienda informal, desde un enfoque psico-ambiental, es decir con factores intangibles que miden la incidencia del espacio en el habitante. Esto con la finalidad de mejorar su condición residencial, haciendo uso de diversas técnicas tales como: ficha de observación directa, registro de discurso, cuestionario, entrevistas, fotografías y dibujos, que intenten explicar la relación entre los modos de habitar, el espacio y su entorno inmediato.

Posterior al diseño de la metodología anterior se plantea la siguiente hipótesis: Mediante la evaluación de las condiciones físicas de habitabilidad, y la relación de aspectos cualitativos desde la dimensión psico-ambiental en la vivienda informal, es posible encontrar indicadores que benefician la calidad de los espacios habitables, y por consecuencia el mejoramiento del medio ambiente.

## **RESULTADOS**

Los asentamientos informales son un elemento importante dentro de la ciudad, los cuales se han ido integrando y adaptando a la ciudad, pero requieren atención debido a la erosión que generan al medio ambiente.

Es elemental insistir que para poder atender las diferentes problemáticas es necesario la aplicación de un enfoque multidisciplinar, que permita estudiar el tema desde diferentes perspectivas. No obstante, en esta investigación plantea apoyarse en la psicología ambiental, para poder comprender como repercuten las condiciones de los espacios de la vivienda informal en la vida diaria de sus moradores, su relación con el ambiente desde la percepción de cada habitante.

Dejando la siguiente a consideración, ¿A partir de qué establecemos que la vivienda informal es un problema y no una alternativa con carencias?, ¿cómo debería ser planteada una vivienda que permita el desarrollo y bienestar de cada individuo, de manera que no afecte y se integre al entorno de forma progresiva y sustentable? Siguen surgiendo muchas interrogantes, pero se espera abonar a lo ya estudiado, considerando que el tema es un largo trayecto por redescubrir.

### CONCLUSIONES

El espacio como lugar constituye a la acción de habitar en cierto momento y punto determinado, con esto se quiere decir que las personas por naturaleza requieren cierto resguardo a través de elementos y envolventes

que brinden protección del exterior. Una parte de la población suele vivir en condiciones precarias, otros, están intentando obtener una vivienda, en cualquiera de los casos, las personas que van en busca de suelo para poder comenzar su proceso de construcción, requieren de generar un vínculo de apropiación del espacio,

El problema de la vivienda es un ente complejo, el cual es necesario abordar a través de modelos interdisciplinarios, donde intervengan profesionales de diferentes especialidades, que beneficien y permitan el enriquecimiento de las diferentes propuestas para la vivienda social.

Es notorio encontrar una clasificación dispersa del concepto vivienda, dimensiones, cualidades, calidad, características y contextos donde se desarrolla, por mencionar algunos. No resulta difícil imaginar que la vivienda informal representa un porcentaje territorial importante en las ciudades, la necesidad de un lugar donde habitar ha obligado la generación de asentamientos en las periferias donde su costo es menor, desarrollando vivienda improvisada sin requerimientos de un planificador o arquitecto a falta de recursos suficientes.



El planteamiento integral enfatiza la existencia de un problema habitacional, y el deterioro en la habitabilidad, por la falta de cualidades que promuevan un ambiente sano, de calidad y sustentable. Es prioritario conocer la forma de mejorar la vivienda, determinando la situación y las características espaciales que condicionan e influyen en sus funciones de habitar, a través de un diagnóstico y evaluación desde un enfoque integral, que establezca un impacto para el bienestar y mejoramiento de la calidad residencial integral al medio ambiente.

### AGRADECIMIENTOS

El presente trabajo de investigación es llevado a cabo con apoyo del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, como becario en la Maestría en Arquitectura de la Universidad Veracruzana, permitiéndome el desarrollo de esta investigación, bajo la dirección del Dr. Arq. Luis Arturo Vázquez Honorato y la asesoría de la Dra. Arq. Ma Gpe. Noemí Uehara Guerrero, ambos profesores de tiempo completo en la Facultad de Arquitectura, Xalapa de la Universidad Veracruzana.

### BIBLIOGRAFÍA

- Andrade, N. J. (2011). La vivienda popular en México. Retos para el siglo XXI. Mexico, D.F: Universidad Autónoma Metropolitana.
- Andrade, Jorge I. (2002), “30 años después. Estudio comparativo de la relación de recursos y calidad en la producción de vivienda social en la ciudad de México”, Conferencia Open Building, México.
- Baldi L.G., y García Q. E. (2005). Calidad de vida y medio ambiente. La psicología ambiental. Consultado el 15 Octubre 2019) en Redalyc.org: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=37303003>
- Bazant, S. J. (1988). Autoconstrucción de vivienda popular. México, D.f.: Editorial Trillas S.A. de C.V.
- Campos, F. y P. Yávar. (2004). “Lugar residencial. Propuesta para el estudio del hábitat residencial desde la perspectiva de sus habitantes”. Documento de trabajo invi núm. 5. Serie Documentos de trabajo. Santiago de Chile: Universidad de Chile, Facultad de Arquitectura y Urbanismo. Invi
- Dreifuss, C.; Schreier, C.; Jumpa, M. (2018). ‘Criterios de clasificación de la vivienda informal’, rita no10, noviembre 2018, pp. 98-103. DOI: 10.24192/2386-7027(2018)(v10)(05)
- Grupo de Investigación en Calidad Ambiental Urbana (2009). La Calidad Ambiental con fines de ordenamiento

- urbano. El Parque Metropolitano Albarregas en su tramo Viaducto Campo Elías – Enlace vial Briceño Ferrigni, en Mérida como caso de Estudio. Mérida, Venezuela. Universidad de Los Andes.
- Haramoto, E. (1994). "Incentivo a la calidad de la vivienda social". Revista INVI. Vol. 8. Núm. 20. Santiago de Chile: INVI-Facultad de Arquitectura y Urbanismo. Universidad de Chile.
- Hernández, G., Velásquez, S. (2014). Vivienda y calidad de vida, medición del hábitat social en el México occidental. Revista Bitácora Urbano Territorial (149-200) Recuperado desde: <http://dialnet.unirioja.es>
- Landázuri, A., y Mercado, S. (2004). Algunos factores físicos y psicológicos relacionados con la habitabilidad interna de la vivienda, Medio Ambiente y Comportamiento Humano, 5 (1y2). Recuperado desde: <https://www.coursehero.com/file/13270225/Algunos-factores-f%C3%ADsicos-y-psicol%C3%93gicos-relacionados-con-la-habitabilidad-de-la-vivienda/>
- López de Asiaín, J. (2010). La habitabilidad de la arquitectura. El caso de la vivienda. Revista de arquitectura Universidad de los Andes, Calidad del hábitat urbano (06) . pp.100-107. Recuperado de: <http://dearq.uniandes.edu.co>
- Mercado, S. J. (1998). La vivienda: Una perspectiva psicológica. México, D.F.: BUAP-UNAM-CONACYT.
- Real Academia Española. (2020). Diccionario de la lengua española (23a edición ed.). Madrid. Obtenido de <https://www.rae.es/dpd/estr%C3%A9s>
- Rojas, B.,A. (2011). Calidad de vida, calidad ambiental y sustentabilidad como conceptos urbanos complementarios, Fermentum, Revista Venezolana de Sociología y Antropología (21)(61) pp.176-207, Universidad de los andes, Venezuela, Recuperado en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=70538663003>
- Sáez, E., García, J., Roch, F. (2010). Ciudad, vivienda y hábitat en los barrios informales de Latinoamérica. Ciudad, territorio y paisaje: Reflexiones para un debate multidisciplinar. págs. 105-118. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3262722>
- Turner, J. F. (1977). Housing by people: towards autonomy in building environments. New York: Pantheon Books.